



23.8.2014. PÄRNÄVAARA, LIPERI

vauhti

DEXAL

KUOPUN KUNTOILIJAT

Grafex



**MULTISPORT  
CHALLENGE**  
JOENSUU | FINLAND

## Tiedote 8.8.2014

Uusi liikuntatapahtuma Pärnävaaran ulkoilukeskuksessa 23.8.2014

### **Multisport Challenge haastaa monipuolisuudellaan**

Liperin Pärnävaaralla järjestettävä Multisport Challenge on uudenlainen liikuntatapahtuma. Tapahtuma koostuu neljästä eri lajista, maastopyöräilystä, rullahiihdosta, maastojuoksusta ja maantiepyöräilystä.

—Pärnävaaralla on erittäin hyvät mahdollisuudet yhdistää lajeja. Erityisesti rullahiihtoon ja –luisteluun tehty monipuolinen rata on luksusta. Puitteet ovat loistavat niin kesä- kuin talvitapahtumiin, sanoo kisapäällikkö **Jeremy Johnson**.

—Pohjois-Karjalassa on monia kuntoilijoita ja urheilijoita, jotka harrastavat näitä lajeja. Nyt yhdistämme lajit samalle päivälle.

#### **Sopii kuntoilijoille tai kilpaurheilijoille**

Tapahtuma on monelle harvinainen mahdollisuus kokeilla rullahiihtoa.

—Hiihdon aktiiviharrastajilla on usein omat rullasukset. Nyt tuomme tapahtumaan rullasuksia myös sellaisille, joilla ei omia suksia ole.

Tapahtumassa on kaksi sarjaa.

—Pitkä sarja antaa tilaisuuden usean tunnin suoritukseen vaikkapa kesäharjoitteluun vaihtelua hakeville kilpahiittäjille. Lyhyempi sarja on suunnattu kuntoilijoille, jotka haluavat monipuolisen suorituksen, Johnson kuvaa.

Lajit voi suorittaa joko yksin tai joukkueena. Joukkuesarjassa joukkueen maksimikoko on neljä henkeä, ja tapahtuma etenee viestinä joukkueen jäsenten kesken.

#### **Lisätietoja:**

#### **Multisport Challenge, Pärnävaara 23.8.2014**

**Lajit:** Rullahiihto, maastopyöräily, maastojuoksu, maantiepyöräily. Vauhti Speed Oy tarjoaa rullasukset kilpailijoiden käyttöön.

**Sarjat:** Kilpa tai Fun joko solona tai max. 4 hlön joukkueena

**Reitit:** Rullahiihto ja katupyöräily seuraavat päällystettyä Pärnävaaran 5 km lenkkiä. Reitti on mäkinen ja mutkainen. Maastopyöräily- ja juoksureitit ovat mäkisessä metsämaastossa.

**Yhteys / kysymykset:** multisportjoensuu@gmail.com

**FACEBOOK:** <https://www.facebook.com/multisportjoensuu>

**Kisapäällikkö:** Jeremy Johnson 0400 615391